

さきたま

埼玉県鍼灸師会は厚生労働大臣免許保有者でつくる県内唯一の「はり師」及び「きゅう師」専門の公益社団法人です。

第180号

平成30年11月1日
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会
会長 河原保裕

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1
第2大矢部ビル 2F東

TEL 048-645-0416

HPアドレス <http://saitama.harikyu.or.jp>

事務所メールアドレス saishinkai@gold.ocn.ne.jp

(広報委員長) 大谷尚子

(編集委員長) 阿部琴美

行事予定表

11月
18日(日)第1回臨床研究会・第2回学術講習会
25日(日)療養費等個別指導会

12月
9日(日)さいたま国際マラソン
23日(日)療養費等個別指導会

平成30年度 第1回学術講習会報告

平成30年9月2日(日)に埼玉医科大学かわごえクリニックにおいて、平成30年度第1回学術講習会が行われました。

「美容鍼灸2018-SMILES FOR ALL」をテーマに「本治+少ない鍼で結果を出す上田式美容鍼灸～なぜJFACe認定美容鍼灸師は技術導入後売上倍増するのか」(一社)日本美容鍼灸マッサージ協会代表理事・BLEA motomachi 院長 上田 隆勇先生、「カリスタ式経絡美容鍼灸～美容×治療×リラクゼーション～」CALISTA C by CALISTA 院長 CHIHIRO先生、「美容とSHINKYU実技二指推鍼法と養顔鍼法」(一社)健康美容鍼灸協会 会長・専門学校 浜松医療学院 副校長・YOJO SPA オーナー北川 毅先生にご講演いただきました。



上田 隆勇先生



CHIHIRO先生



北川 毅先生

呉竹学園祭 鍼灸ボランティア(お灸フェス)活動報告

平成30年10月14日(日)に鍼灸師養成施設である呉竹学園の学園祭において鍼灸ボランティア施術(お灸フェス)を行いました。鍼灸は初体験と言われる方も多く、「鍼は痛くないのですね」「こんなに細い鍼を使うのですね」「お灸は思っていたより熱くなく、心地よいです」などの声をいただきました。



平成30年度 健康まつり、 マラソン大会等のボランティアのお知らせ

今年も健康まつりやマラソン大会会場等でボランティア施術を行います。近くにお越しの際は鍼灸ボランティアをご利用ください。

■浦和区健康まつり

11月4日(日)午前9時～午後4時 浦和パルコ10階 浦和コミュニティーセンター

■川越市健康まつり

11月4日(日)午前10時～午後3時 ウェスタ川越

■第31回無料ボランティア施術

11月11日(日)午後1時～午後3時 春日部市高齢福祉センター 寿楽荘

■所沢健康まつり

11月11日(日)午前10時～午後3時 所沢市保健センター

■所沢シティーマラソン

12月2日(日)午前7時30分～午後1時 メットライフドーム

■川口マラソンランナースケア

12月2日(日)午前7時～正午 川口市青木公園陸上競技場

■さいたま国際マラソン ランナースブース

12月9日(日)午前●時～午後●時 さいたまスーパーアリーナ

平成30年度 第1回 臨床研修会・第2回 学術講習会のご案内

日 時:平成30年11月18日(日)
午後0時45分～午後5時30分(受付 午後0時30分～)
会 場:埼玉医科大学かわごえクリニック6F大会議室
(川越市脇田本町21-7 TEL049-238-8111(代))

■第1回臨床研究会(午後0時45分～午後1時45分)

埼玉県鍼灸師会会員限定

「アキレス腱、踵骨周囲のスポーツ障害に対する鍼治療とテーピングの活用」

埼玉県鍼灸師会学術委員 春日部地区 小峰医心堂ゆりのき鍼灸整骨院 院長 小峰拓也先生

■第2回学術講習会(午後2時～午後5時20分)

「パーキンソン病の病態と薬物療法の最新知見」

講師 埼玉医科大学 脳神経内科教授 診療部長 山元敏正先生
前半「ファッショから見た経絡-閃めく経絡について-」

後半「パーキンソン病に対する鍼治療」

講師 京都府立医科大学 助教 建部陽嗣先生
(事前申し込みの参加者には「閃めく経絡-現代医学のミステリーに鍼灸の“サイエンス”が挑む!」定価3,024円のところ、20%引で販売いたします。)



参加費:埼玉県鍼灸師会会員無料、
日本鍼灸師会会員及び埼玉鍼灸学会会員 事前2,000円/当日3,000円、
全日本鍼灸学会会員 事前3,000円/当日4,000円、
育成学生 事前/当日500円、
一般鍼灸師 事前5,000円/当日6,000円、
一般学生 事前1,000円/当日2,000円、
本会会員の施設職員 事前3,000円/当日4,000円

参加申し込み:Googleフォームからお願いします。
操作に不安な方はメールにてご連絡ください。

振込先:埼玉りそな銀行 北浦和支店

普通口座 4167452

名義 サイシンカイザイム シバタコウヘイ

事前参加と本の購入の申し込みはGoogleフォームから11月12日(金)までにお申し込みください。

参加費の振込をもって事前登録完了となります。

*当講習会は(財)東洋療法研究試験財団の生涯教育研修制度認定講習会です。
*全日本鍼灸学会C講座の講習会です。

連絡先:(公社)埼玉県鍼灸師会 学術委員会

菊池友和 高橋雅明 小峰拓也 堀部豪

埼玉医科大学 東洋医学科

TEL&Fax:049-276-2108

E-mail:toyoinfo@saitama-med.ac.jp



全日本鍼灸学会 第35回関東支部学術集会のお知らせ

日 時:平成30年11月25日(日) 午前9時50分～午後6時
会 場:学校法人呉竹学園 呉竹医療専門学校
(埼玉県さいたま市大宮区桜木1-185-1 電話:048-658-0001)

●一般口演 午前10時～午前11時40分

●教育講演 午後0時30分～午後1時40分 司会 山口智

「不妊症の病態と治療update - 東洋医学をいかに活かすか」
埼玉医科大学総合医療センター産婦人科教授 高井 泰先生

●シンポジウム 午後1時50分～午後3時50分 司会 谷口博志、
菊池友和

「不妊症の鍼灸治療-現状と可能性-」

1. PCOSから考える不妊症とは- whole body への取り組み-(仮)
中和医療専門学校 あはき関係学科 校務主任 清水洋二先生

2. 不妊症患者に対する中リョウ穴刺鍼と陰部神経鍼通電の追試結果
仙台ARTクリニック統合治療室鍼灸ブース担当/
キュアーズ長町 院長 小松範明先生

3. 不妊患者のQOL(仮)

せりえ鍼灸室 副院長 辻内敬子先生

4. 不妊(症)に対する鍼灸治療-病態との関連性について-
東京大学医学部附属病院リハビリテーション部鍼灸部門
登録診療員 小倉洋子先生

●市民公開講座 午後4時～午後5時10分(※参加費無料)
「遺伝子検査で分かること」

東京医科大学病院遺伝子診療センター准教授 沼部博直先生

●新認定制度説明会 午後5時20分～午後5時50分
ポイント数:5点

参加費:[全日学会員]事前3,000円/当日5,000円

[会員学生] 事前1,000円/当日3,000円

[一般] 事前4,000円/当日7,000円

[一般学生] 事前2,000円/当日5,000円

[懇親会] 5,000円

*当講習会は(財)東洋療法研究試験財団の生涯教育研修制度認定講習会です。

旬の食べ物を食べて元気になろう!

今回の旬の食べ物は「南瓜(カボチャ)」です。カボチャは比較的栽培しやすいため、世界中で古くから食べられています。日本では安土桃山時代にカンボジアから渡来し、「カンボジア」が訛って「カボチャ」と呼ばれるようになったそうです。

日本では風邪をひかない様に冬至にカボチャを食べる風習がありますが、日本で食べられるカボチャは夏から秋にかけて収穫されるものが多いです。これでは旬の食べ物じゃないじゃないか!!と思われるかもしれませんが、さすがに夏に収穫したものを野菜が少ない冬に向けて保存しておくことで、でんぷんが糖分に変化し熟成して美味しくなったものを食べることができます。ですので、収穫されてすぐが食べるとは限りません。昔の人はとてもよく考えていますね。

そしてカボチャの中で多く含まれている栄養素は「βカロテン」。人参に多く含まれることで有名な栄養素ですが、これはビタミンの一つで体の中に入ると皮膚や粘膜を守ったり免疫力を上げたりする働きがあります。これが冬至にカボチャを食べる理由ですね。それからカボチャの特に皮には多く食物繊維が含まれていて、完全に消化されずに腸で善玉菌を増やして腸内環境を整える効果があります。消化に時間がかかるので満腹感が続きダイエットにも効果があります。

ビタミンはB1・B2・C・Eなど…一緒に摂るとお互いの力が相乗効果でパワーアップするものが多く、カボチャにも一緒に含まれています。

秋に収穫されて、大事に保管して美味しくなったカボチャを食べて、元気に冬を乗り越えよう!!



協賛各社
(順不同)

医道の日本社・ホシノ医療機器株式会社・ヨシダ商事・アフラック募集代理店 株式会社むらた・カナケン・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ・ソーシンメディック