

# さきたま

埼玉県鍼灸師会は厚生労働大臣免許保有者でつくる県内唯一の「はり師」及び「きゅう師」専門の公益社団法人です。

第182号

平成31年3月1日  
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会

会長 河原保裕

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1  
第2大矢部ビル 2F東

TEL 048-645-0416

HPアドレス <http://saitama.harikyu.or.jp>

事務所メールアドレス [saishinkai@gold.ocn.ne.jp](mailto:saishinkai@gold.ocn.ne.jp)

(広報委員長) 大谷尚子

(編集委員長) 阿部 琴美

## 行事予定表

3月  
12日(火) 熊谷地区臨床研究会  
24日(日) 療養費等個別指導会  
4月  
21日(日) 療養費等個別指導会

## 埼玉県鍼灸師会活動録

平成31年1月20日(日)清水園において『平成30年度 第2回臨床研究会』『平成30年度 鍼灸普及推進講座』『平成30年度 第2回療養費等適正運用研修会』を開催しました。

第2回臨床研究会では学術委員の堀部豪先生が「顔面神経麻痺に対する鍼灸治療の実践」の演題で実技を交えてご講演くださいました。

鍼灸推進講座では「鍼灸医療の課題と未来～私がコンサルだったらお伝えすること～」の演題で、田原真紀様(ワシントン州立大学卒・メディカル マーケティング コンサルタント日本栄養精神医学研究会 事務局長・P&GやソフトバンクのiPhone日本導入のプロジェクトリーダー)にご講演いただきました。

療養費適正運用研修会では療養費委員会により、本年1月から大きく変更になった受領委任制度について等の説明があり、100人を超える参加者がありました。



堀部豪先生



田原真紀様



療養費適正運用研修会

平成31年1月27日(日)、埼玉医科大学かわごえクリニックに於いて埼玉鍼灸学会と共済で『平成30年度 第3回学術講習会』を開催しました。

今回は長年にわたり埼玉県鍼灸師会や埼玉鍼灸学会ほかで理事を務められ、学術にご尽力いただき、昨年、若くして亡くなられた小俣浩先生を追悼し、「小俣浩先生の功績から鍼灸治療の科学化を考える」をテーマに、「小俣浩先生の功績から学ぶこと」の演題で埼玉医科大学東洋医学科 講師 山口智 先生・東大医学部 附属病院リハビリテーション部鍼灸部門 主任 粕谷大智先生・筑波大学理療科教員養成施設 講師 徳竹忠司先生に、「排尿障害に対する鍼灸治療の効果と基礎的検討」の演題で宝塚医療大学鍼灸学科 教授 北小路博司先生に、「慢性腎臓病の病態と治療戦略」～小俣先生と取り組んだ仕事～ の演題で武蔵野徳洲会病院 院長、埼玉医科大学 名誉教授 鈴木洋通先生にご講演いただきました。



粕谷大智先生



北小路博司先生



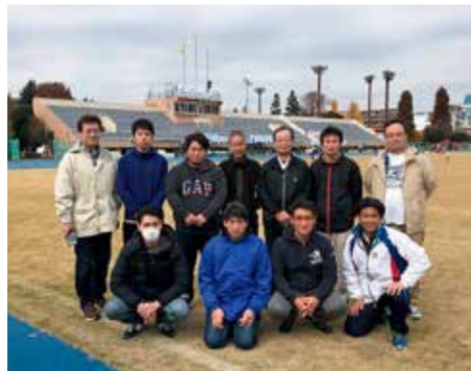
徳竹忠司先生



鈴木洋通先生

## 平成30年度 ボランティア活動報告

- 川口マラソン ランナーズケア(平成30年12月2日)
- さいたま国際マラソン ランナーズブース(平成30年12月9日)



川口マラソン 参加者



川口マラソン ランナーズケア



さいたま国際マラソン参加者



さいたま国際マラソン ランナーズブース

## 健康まつり、マラソン大会等のボランティアのお知らせ

下記の健康まつりやマラソン大会会場等でボランティア施術を行います。会場お越しの際は、どうぞ鍼灸ボランティアをご利用ください。

- 入間市健康福祉まつり  
3月10日(日)午前10時～午後3時 入間市健康福祉センター
- みんなの健康フェア  
3月10日(日)午前10時～午後3時 駒場体育館
- 浦和カフェ(「東洋医学について」の健康講話)  
3月20日(水)午前10時から午前11時30分 浦和学園
- 彩湖リレーマラソン  
3月24日(日)午前9時～ 戸田彩湖 道満グリーンパーク
- 吉川なますの里マラソン大会  
3月31日(日)午前7時～午後12時30分 市民交流センターおあしす

## 熊谷地区臨床研究会のお知らせ

次の予定で熊谷地区臨床研究会を開催いたします。参加された先生方が得意とする治療方法を話し合う、和気あいあいとした勉強会です。会員以外の先生もご参加いただけますので、ぜひ気軽にご参加ください。

日時:3月12日(火) 午後7時～9時  
場所:熊谷市男女共同参画推進センター・ハートピア会議室  
熊谷駅ビルティアラ21 4階 TEL048-599-0011  
参加費:500円  
内容:整形外科疾患(腰・下肢痛を中心に)の臨床報告・実技及びディスカッション

ご参加希望の方は、3月8日(金)までに「おぎはら鍼灸院」までご連絡ください。  
TEL/FAX 048-529-1666  
Mail [info@ogihara-harikyu.com](mailto:info@ogihara-harikyu.com)

## 病気について学ぼう

### 風疹(3日ばしか)

3月になると、冬の間猛威を振るっていたインフルエンザは落ち着いてきますが、これからの季節は風疹(3日ばしか)・麻疹(はしか)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)が流行しやすくなります。春先は暖かい日と寒い日が交互に來たり、一日の寒暖差が大きくなったりするせいで、気温の変化についていけず体調を崩しがちです。また、入学、就職、転居など、これまでと違った環境により心身のストレスや疲労がたまり、抵抗力が弱まることに関係しています。

風疹の原因は風疹ウイルスの感染で、感染経路は患者さんの咳や鼻水などを介する飛沫感染です。風疹ウイルスはインフルエンザウイルスと比べると感染力は強いことがわかっています。発疹が現れる数日前から出現後1週間が感染力の強い期間です。

初期症状は倦怠感や微熱、首のリンパ節の腫れなどが現れます。耳の後ろや後頭部が腫れることが特徴的です。初期症状が現れて3～7日前後で発疹がみられ、顔から全身へと広がります。「三日はしか」と呼ばれる通り、発疹は数日ほどでおさまります。

風疹ウイルスに有効な抗ウイルス薬はありません。一般的には、合併症の発症がなければ自然治癒をする病気であるため、症状を緩和する治療(対症療法)が行われます。

予防はワクチン接種により免疫が得られます。

### 先天性風疹症候群

妊娠20週頃までの女性が風疹ウイルスに感染すると、お腹の赤ちゃんの目、耳、心臓に障害がでる可能性があります。妊婦には予防接種ができません。先天性風疹症候群を減らすためにも、妊娠を希望する女性だけでなく風疹の免疫を持たない方にも予防接種が推奨されています。

## 旬の食べ物を食べて元気になるう!

今回の旬の食べ物は「蔕(フキ)」です。

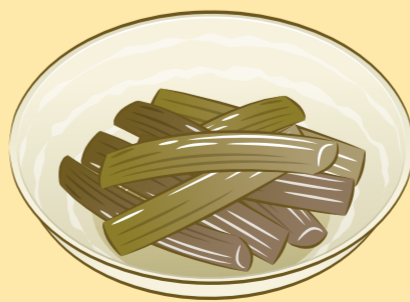
フキは古くから食べられている植物で、雪が溶けた頃に一斉に花芽である「ふきのとう」が芽吹き、それが咲き終わると一般的にフキと言われる茎と葉の部分が伸びてきます。そのため昔から春を告げる植物とされています。

フキは特別栄養成分が多い食べ物では無いのですが、食物繊維がとて多く、更にカロリーもとても低いのでダイエットにはもってこいの食べ物です。

他にはフキ特有の「フキノール酸」はポリフェノール一種で、フキの苦みの成分です。強い抗酸化作用があるため、活性酸素を抑え、細胞の若返りを促します。次に「フキノリド」はフキの匂いの成分です。このフキノリドは、消化液を出すのを助けるため、胃腸の動きを整えて消化を促します。

それから、フキは葉膳としても食されていて、咳を鎮めて痰を出しやすくする効果があるとされています。季節の変わり目で風邪をひいたときに食べるといいですね。

今ではハウスで先取り出来たりもするフキですが、寒さが和らいで春を感じられる路地物を美味しく食べたいですね!



協賛各社  
(順不同)

医道の日本社・ホシノ医療機器株式会社・ヨシダ商事・アフラック募集代理店 株式会社むらた・カナケン・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ・ソーシンメディック