

さいたま

埼玉県鍼灸師会は厚生労働大臣免許保有者でつくる県内唯一の「はり師」及び「きゅう師」専門の公益社団法人です。

第184号

令和元年7月1日
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会
会長 河原保裕

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1
第2大矢部ビル 2F東

TEL 048-645-0416

HPアドレス <http://saitama.harikyuu.or.jp>

事務所メールアドレス saishinkai@gold.ocn.ne.jp

〈広報委員長〉 大谷 尚子

〈編集委員長〉 阿部 琴美

行事予定表

7月
21日(日) 2019年度第1回療養費等適正運用研修会
2019年度第1回学術講習会
28日(日) 療養費等個別指導会

8月
4日(日) 厚生労働大臣免許保有証申請事務手続き受付
25日(日) 療養費等個別指導会
厚生労働大臣免許保有証申請事務手続き受付

埼玉県鍼灸師会活動報告

吉川市なますの里マラソン ランナーズケア

2019年3月31日(日)に行われた吉川市なますの里マラソン大会に今年もランナーズサポートとして参加をしてきました。今年、96名の方に利用していただきました。利用者の中には、「去年利用して調子が良かったので、また来ました～」と喜んでいただいた方もいて、とても嬉しくなりました。草加・吉川・三郷地区 筧田真之



吉川なますの里マラソン ランナーズケア



吉川なますの里マラソン 参加者

日高市健康まつり 鍼灸体験

2019年6月9日(日)に開催された日高市健康まつりで118名の方に鍼灸の体験をしていただきました。



日高市健康まつり

2019年度 埼玉県鍼灸師会 第1回学術講習会開催のお知らせ

日時:2019年7月21日(日)午後1時30分～午後5時
(受付開始 午後1時)
会場:さいたま共済会館 602号室

テーマ:スポーツ鍼灸

講演:

●講演1(午後1時30分～午後3時)

「運動をする人のためのスポーツ栄養 ～鍼灸の治療効果を高めるために～」

医療法人山口病院 精神科部長 日本栄養精神医学研究会 会長 奥平 智之 先生

奥平智之先生 サイン会(午後3時～午後3時20分)

※参加者特典(事前申込者のみ)として、ご著書を1割引でお求めいただけます。

●講演2(午後3時20分～午後4時50分)

「アスリートの腰痛に対する鍼灸治療 ～機能評価を指標とした鍼灸治療の例～」

法政大学 スポーツ健康学部 スポーツ健康学研究科 教授 泉 重樹 先生

参加費: 埼玉会会員無料、本会会員の施設職員 事前3,000円・当日4,000円、日本鍼灸師会会員及び埼玉鍼灸学会会員 事前2,000円・当日3,000円、全日本鍼灸学会会員 事前3,000円・当日4,000円、育成学生 事前&当日500円、一般鍼灸師 事前5,000円・当日 6,000円、一般学生 事前1,000円・当日2,000円

参加申し込み: 事前参加及び奥平先生著書の申し込みはGoogleフォームからお願いします。Googleフォームアドレスは https://docs.google.com/forms/d/1YTIWuNHib4T3HNxNjQf_Am8U1u23jZJdyfumSDGMN00/edit です。

操作に不安な方はメールにてご連絡ください。(事前参加申し込みの締め切りは7月14日23時。入金済んだ段階で事前参加申し込み完了となります。)



※当会の先生は、事務所にFAXまたはメールでのご連絡で承ります。お支払いも当日でお釣りの無いようにお願いします。事前申し込みがなくても参加いただけますが、なるべく事前に登録いただきますようお願いいたします。

振込先: 武蔵野銀行 藤ヶ丘支店

普通 1106122 埼玉会学術 小峰拓也

連絡先: 担当 菊池友和・畠山博式・高橋雅明・小峰拓也・堀部豪
TEL&FAX: 049-276-2108

E-mail: toyoinfo@saitama-med.ac.jp

※本講習会は(財)東洋療法研修試験財団生涯教育研修制度認定、(公社)全日本鍼灸学会認定C講座の講習会です。

※共催: 埼玉鍼灸学会

2019年度 第2回学術講習会のご案内

日時:2019年9月15日(日)午後1時～午後5時30分
会場: 呉竹医療専門学校 大宮校

テーマ:「温灸×知熱灸×透熱灸」

講師: 宮川温灸院 院長 日本内径学会 会長 宮川浩也先生

越石鍼灸院 院長 越石まつ江先生

医療法人社団健育会 湘南慶育病院 福島哲也先生

※詳細は次号にて掲載いたします

2019年度 第1回療養費等適正運用研修会のお知らせ

日時:2019年7月21日(日)
午前10時15分～午後11時45分(受付開始 午前10時)

会場:さいたま共済会館 602号室

内容: 受領委任制度に関して
DKシステムに関して

参加費: 会員無料、一般(会員の代理以外)5,000円

上記研修会は連続して欠席されますと、次回研修会又は補講に出席されない限りは当会を通じての療養費請求ができません。会員に限らず実務担当者の方が代理で参加されても有効ですので、連続欠席されることのないようぜひ多くの方の出席をお願い致します。

また、講習当日は「保険取扱い要覧」をご持参ください。

※一般の方には要覧の差し替え用紙を配布いたしません。

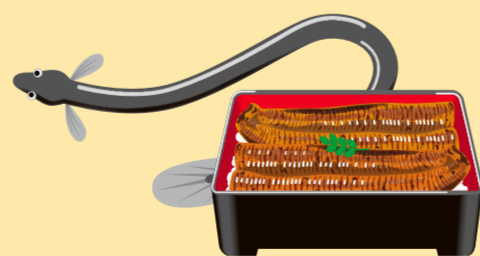
厚生労働大臣免許保有証申請 事務手続きについて

厚生労働大臣免許保有証を希望される先生は埼玉県鍼灸師会事務所(TEL048-645-0416)にて手続きを受け付けます。会員でない方はあらかじめ、埼玉県鍼灸師会にご連絡のうえ、受付日時に必要書類をご持参ください。また、手続き代金は会から指定された口座に受付日前にお振込みください。必要書類等については埼玉会HPからダウンロードしてご使用いただけます。詳細は埼玉会HPでご確認ください。

受付日時: 8月4日(日)、8月25日(日)の午前10時～正午

埼玉会会員は郵送にて手続きできます。

旬の食べ物を食べて元気になるう!



今回の旬の食べ物は「鰻(うなぎ)」です。

皆さんは土用の丑の日にはうなぎを食べていますか?実は、うなぎは元々夏が旬の食べ物ではありませんでした!天然うなぎの本物の旬は冬眠する前の脂がのっている秋から冬にかけて。今年も7月27日に「土用の丑の日」がやってきますが、そもそもこの土用の丑の日にうなぎを食べる習慣が始まったのは江戸時代。旬じゃない天然うなぎの売り上げが落ち込む鰻屋が、医者の平賀源内に相談したところ「本日、土用の丑の日 鰻の日」と書いて貼り紙をしたところ、

店が繁盛したのがきっかけだという説があります。

元はキャッチコピーとして食べられていた土用の丑の日のうなぎですが、口から出せではなく、「万葉集」にも夏痩せにはうなぎを食べるといいという内容の短歌があるくらい昔から栄養食としてうなぎは食べられていたのです。

そんなうなぎの栄養素はビタミンA、B1、D、E、や今話題のDHA、EPAも多く含まれています。効能としては夏バテ解消の疲労回復効果、視力の低下や皮膚を健康に維持する美容効果、脳卒中の予防、高血圧の予防など...そして何より低カロリーで身体に優しいです。

今は土用の丑の日にあわせて沢山販売できるように養殖うなぎが沢山スーパーに並びます。この時期に旬になるように育てているので、養殖でも栄養たっぷりのうなぎ。夏バテしないようにちょっとだけ奮発して食べて元気に過ごしてみませんか?

協賛各社
(順不同)

医道の日本社・ヨシダ商事・ホシノ医療機器株式会社・アフラック募集代理店 株式会社むらた・カナケン・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ
ソーシンメディック・株式会社ママダ衣料・サイケイワーク