

# さきたま

埼玉県鍼灸師会は厚生労働大臣免許保有者でつくる県内唯一の「はり師」及び「きゅう師」専門の公益社団法人です。

第208号

令和5年7月1日  
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会  
会長 山口 智

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1  
第2大矢部ビル 2F東  
TEL 048-645-0416  
HPアドレス <http://saitama.harikyu.or.jp>  
事務所メールアドレス [saishinkai@gold.ocn.ne.jp](mailto:saishinkai@gold.ocn.ne.jp)  
(広報委員長) 大谷 尚子  
(編集委員長) 阿部 琴美

## 行事予定表

7月	
16日(日)	療養費等適正運用研修会
20日(木)	オンラインサロン彩ー(臨床研)
22日(土)	第1回学術講習会
23日(日)	呉竹祭 鍼灸体験コーナー
30日(日)	療養費等個別指導会 厚生労働大臣免許保有証申請事務手続き受付日
8月	
17日(木)	オンラインサロン彩ー(臨床研)
27日(日)	療養費等個別指導会 厚生労働大臣免許保有証申請事務手続き受付日

## 埼玉県鍼灸師会の活動

### オンラインサロン彩ーの開催

第22回臨床研究会が4月20日(木)に行われ、「オンライン診療医と連携する訪問鍼灸の未来」のテーマで坂戸支部長 根岸隆行先生にお話をいただきました。開業から現在に至るまでの医師との交流の持ち方などについて、開業鍼灸師の生きたお話を聞くことができました。

第23回臨床研究会が5月18日(木)に行われ「AIと共存する鍼灸業界の未来」のテーマで、立命館大学 博士課程 宮本成生先生にお話をいただきました。AIとは何か、どのように利用できるか、どのようなリスクがあるかなど、タイムリーな内容でした。



根岸隆行先生



宮本成生先生

## 令和5年度 第1回療養費等適正運用研修会のお知らせ

令和5年度第1回療養費等適正運用研修会を下記の通り開催致します。

また、本研修会より会場での研修会となります。資料の事前配布はありませんのでご注意ください。(来場いただけない場合は欠席扱いとなります)

研修会当日は「保険取扱い要覧」をご用意いただきますようお願い致します。

会員に限らず実務担当者の方が代理で参加されることもできます。ぜひ多くの方の出席をお願い致します。

### 記

日 時: 令和5年7月16日(日)  
午前10時30分~午前11時30分(午前10時開場)  
場 所: レイボックホール(市民会館おおみや)集会室1  
(さいたま市大宮区大門町2-118 大宮門街6F TEL:048-641-6131)

内 容: 令和4年度取扱い実績不支給状況  
書類記入上の注意

参加費: 会員無料



## 厚生労働大臣免許保有証申請の 事務手続きについて

厚生労働大臣免許保有証を希望される先生は埼玉県鍼灸師会事務所(TEL048-645-0416)にて手続きを受け付けます。あらかじめ、埼玉県鍼灸師会にご連絡のうえ、受付日時に必要な書類をご持参ください。また、手続き代金は会から指定された口座に受付日3日前までにお振込みください。必要書類等については埼玉鍼灸HPからダウンロードしてご使用いただけます。詳細は埼玉鍼灸HPでご確認ください。

受付日時: 7月30日(日)、8月27日(日)の午前10時~正午

埼玉鍼灸会会員は郵送にて手続きを受け付けます

## 旬の食べ物を食べて元気になろう!

今回の旬の食べ物は「モロヘイヤ」です。

日本では1980年頃にエジプトから食べられる野菜として普及しはじめたので、モロヘイヤと聞いてあまり馴染みのない方もいるかもしれません。モロヘイヤは別名「王様の野菜」とも呼ばれていて、古代エジプトの王様が食べて病気を治したという文献があるくらい昔から食べられている栄養価の高い野菜です。

モロヘイヤの特記する栄養価は、食物繊維。スムーズな排便を促して腸の動きを助けるだけでなく、腸内で重要な役割を担う腸内細菌のエサになり、腸内細菌を増やすのに役立っています。次にビタミンB。ビタミンB群はエネルギー生成をサポートします。体の疲労回復にもなくてはならない栄養素。複数のビタミンBが一緒に働くことで、それぞれの働きが上がり、カルシウムも多く含まれ、筋肉を収縮させる、酵素を正常に動かせる、心筋の機能を正常に保つなど、カルシウムは骨や歯を作る以外にも多くの重要な役割を担っています。他にもアンチエイジング効果がある抗酸化ビタミンA・C・E、女性に必要な鉄分、葉酸などが多く含まれています。

モロヘイヤの食べ方は、茎から葉を取り茹でたものを細かく刻んだものを使います。おひたしとしてポン酢や醤油をかけると美味しいです。刻んだものをスープや味噌汁に入れたり、ご飯や麺に添えたりしても美味しいです。

花言葉が「体力回復」というモロヘイヤ。これからの暑さに備えて、旬の食べ物を食べて元気に過ごしましょう!



## (公社)埼玉県鍼灸師会 令和5年度第1回学術講習会のお知らせ (公社)日本鍼灸師会 関東甲信越ブロック 主催、(一社)長野県鍼灸師会担当

令和5年度第1回学術講習会は長野県鍼灸師会担当の学術講習会に共催する形で行います。日鍼会会員で埼玉県鍼灸師会会員の先生方、埼玉県鍼灸師会育成学生の方は無料で受講できます。

テ - マ: 《今一度、頭痛について考える》

開催方法: 現地開催及びWEB会場(使用ツール ZOOMミーティング)

日 時: 令和5年7月22日(土) 15:50~18:10

会 場: ホテルニューステーション 1F木葉 <https://www.hotel-ns.com>  
(〒390-0811 長野県松本市中央1-1-11 TEL:0263-35-3850)

定 員: 現地先着 30名 WEB 480名(zoom webinar)

開催形式: 現地、リアルタイム配信(zoom webinar)、アーカイブ配信調整中  
参加費: 日本鍼灸師会 関東甲信越ブロック会員・学生・教員・医師 無料  
日本鍼灸師会会員(関東甲信越ブロック以外)3,000円、  
会員外・一般 5,000円

演 題: 第1講座(基礎講座) 16:00~17:00

『鍼灸師が見逃してはいけない頭痛(頭痛の最新治療含)(仮)』

講師: 青木俊樹先生 (市立大町総合病院 副院長・脳神経外科部長)

第2講座(臨床講座): 7:10~18:10

『頭痛に対する鍼灸治療(仮)』

講師: 鳥海春樹先生 (湘南慶育病院・慶應義塾大学医学部・鳥海鍼灸院)

終了後 意見交換会 ホテルニューステーション 1F木葉

6,500円(料理4,000円+飲み放題2,000円)

取得単位: (公財)東洋療法研修試験財団生涯研修講座 医療教養1、臨床1の計2単位

(公社)全日本鍼灸学会 C講座認定 1ポイント×2講座

申 込 先: QRコードからアクセスしてお申し込みください。

申込締切: 令和5年7月18日(火)12時

※ご不明な点やお問い合わせは

『一社)長野県鍼灸師会学術部長 今村 頌平

[Limamura89nagano@gmail.com](mailto:Limamura89nagano@gmail.com)まで



## オンラインサロン彩ーのお知らせ

鍼灸の情報交換や技術・知識の研鑽を目的とした『オンラインサロン彩ー』は研修会・講習会・臨床研究会を開催しております。

臨床研究会の参加方法はzoomによるリアルタイムの参加とFacebook上におけるアーカイブでの受講が可能です。リアルタイムでご参加いただくと講師の先生に直接質問することができます。

さらに、東洋療法研修試験財団生涯研修制度2ポイントが取得できます。

オンラインサロン彩ーの予定

臨床研究会

7月20日(木) 午後9時

「鍼と自律神経」 関西医療大学 准教授 木村研一先生

8月17日(木) 午後9時

「大宮地区活動から考える鍼灸業界の未来」(予定)

上尾鍼灸整骨院 院長 楠本 晋先生

毎月の利用料金 埼玉県鍼灸師会会員及び育成学生 無料  
一般学生 500円、一般鍼灸師 1,500円  
埼玉りそな銀行 大宮支店 普通 6256290  
公社埼玉県鍼灸師会  
にお振込みください。

参加方法 QRコードからご登録ください。

ご質問などがございましたら  
[saishinkaihari9@gmail.com](mailto:saishinkaihari9@gmail.com)に  
ご連絡ください。



## 呉竹医療専門学校学園祭のお知らせ —鍼灸体験コーナー—

呉竹医療専門学校(大宮)の学園祭が7月23日(日)午前9時30分~午後3時30分に開催されます。当会では「鍼灸師養成機関コラボ事業」の一環として、この学園祭に鍼灸体験ブースを設けて協力しております。ぜひプロの鍼灸体験を受けてみてください。

協賛各社  
(順不同)

医道の日本社・ホシノ医療器株式会社・ヨシダ商事・アフラック募集代理店 株式会社むらた・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ