

さきたま

埼玉県鍼灸師会は厚生労働大臣免許保有者でつくる県内唯一の「はり師」及び「きゅう師」専門の公益社団法人です。

第211号

令和6年1月1日
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会
会長 山口 智

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1
第2大矢部ビル 2F東

TEL 048-645-0416

HPアドレス <http://saitama.harikyu.or.jp>

事務所メールアドレス saishinkai@gold.ocn.ne.jp

(広報委員長) 大谷 尚子

(編集委員長) 阿部 琴美

行事予定表

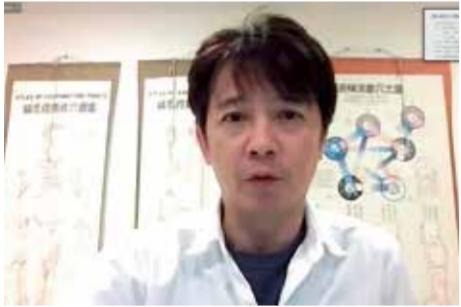
- 1月
14日(日) 第2回療養費等適正運用研修会
鍼灸普及推進講座
18日(木) オンラインサロン-彩-
28日(日) 令和5年度第2回学術講習会
(埼玉鍼灸学会主催)
28日(日) 療養費等適正運用個別指導会
- 2月
15日(木) オンラインサロン-彩-
25日(日) 療養費等適正運用個別指導会

埼玉県鍼灸師会の活動

オンラインサロン-彩-の開催

第28回臨床研究会が10月19日(木)に「熊谷地区活動から考える鍼灸業界の未来」のテーマで行われ、おぎわら鍼灸院院長 荻原健太先生が熊谷地区のこれまでの活動などのお話をいただきました。

第29回臨床研修会が11月16日(木)に「便秘に対する鍼灸治療」のテーマで行われ、有明医療大学 講師 谷口博志先生に刺激による自律神経の反応の仕方や経絡治療ではどのように対応しているのかなどのお話をいただきました。



荻原健太先生



谷口博志先生

富士見市健康まつり

富士見市健康まつりが2023年10月28日(土)にキラリふじみマルチホールで開催され、埼玉県鍼灸師会東入間地区の田中雪枝先生、朝倉克己先生ほか3名の先生方により、鍼灸の効果等のポスター展示やサンプル等配布を行いました。

(富士見市健康まつりでは、他師会と合同で行っているため、便宜上「富士見市鍼灸師会」という名称を使っています。)



富士見市健康まつり
(田中晃一先生、田中雪枝先生)

YMCAインターナショナル・チャリティーラン ランナーズケア

2023年11月3日に所沢市航空記念公園で開催されたYMCAインターナショナル・チャリティーランにおいて原澤清一先生、伊東成未先生、吉田章子先生、松田梢恵先生がパイオネックスゼロによるランナー等のケアを行いました。



YMCAチャリティーラン ケアブース

浦和区健康まつり

浦和区健康まつりが2023年11月5日(日)に開催され、埼玉県鍼灸師会浦和地区が鍼灸体験ブースを出展しました。今回はブースの関係で以前より少ない体験スペースとなってしまいましたが、大人251名に鍼灸を小児45名に小児鍼の体験をしていただきました。



浦和地区健康まつり

ニューレジリエンスフォーラム埼玉大会参加

2023年11月5日に開催されたニューレジリエンスフォーラム埼玉大会に、加藤政明副会長他3名が参加しました。

レジリエンスとは「回復力」、「弾性」などの意味があり、この団体は「感染症と自然災害に強い社会を」をスローガンにしています。埼玉県鍼灸師会はニューレジリエンスの「法整備や、医療界・経済界・防災関係・自治体関係をはじめとした多くの人々と力を合わせていく国民運動を推進する」という趣旨に賛同し、昨年から活動に参加しています。



ニューレジリエンスフォーラム埼玉大会

オンラインサロン-彩-臨床研修会のご案内

鍼灸の情報交換や技術・知識の研鑽を目的とした「オンラインサロン-彩-」は研修会・講習会・臨床研究会を開催しております。臨床研究会の参加方法はzoomによるリアルタイムの参加とFacebook上におけるアーカイブでの受講が可能です。リアルタイムでご参加いただくと講師の先生に直接質問することができます。さらに、東洋療法研修試験財団生涯研修制度2ポイントが取得できます。

オンラインサロン-彩-の予定

臨床研究会

令和6年1月18日(木)

「嚥下障害に対する鍼灸治療」

新潟医療福祉大学 准教授 金子総一郎先生

令和6年2月15日(木)

「川越地区活動から考える鍼灸業界の未来」(予定)

アネックス鍼灸院院長 高橋雅明先生

毎月の利用料金 埼玉県鍼灸師会会員及び育成学生 無料
一般学生 500円、一般鍼灸師 1,500円
埼玉りそな銀行 大宮支店 普通 6256290
公社埼玉県鍼灸師会
にお振込みください。

参加方法 QRコードからご登録ください。



ご質問などがございましたら
saishinkaihari9@gmail.comに
ご連絡ください。

令和5年度 健康まつり、マラソン大会等のボランティアのお知らせ

以下のマラソン大会会場でボランティア施術を行います。会場にお越しの際は、どうぞご利用ください。

■第1回さいたまマラソン ランナーズケアボランティアブース
令和6年2月12日(月・祝) 午前10時~午後5時
さいたま新都心スーパーアリーナ

普及推進講座・第2回療養費等適正運用研修会のお知らせ

令和5年度、普及推進講座・第2回療養費等適正運用研修会を以下の通り開催致します。

療養費研修会は連続して欠席されますと、当会を通じた療養費請求ができなくなりますので、療養費の取扱いがあつて7月の研修会を欠席された先生は必ず出席してください。(会員に限らず実務担当の方が代理で参加されても有効です)また、研修会当日は「保険取扱い要覧」をご持参いただきますようお願い致します。

※普及推進講座と療養費等適正運用研修会はそれぞれ(公財)東洋療法研修試験財団・生涯教育研修制度認定講習会2ポイントが取得できます。

日時:令和6年1月14日(日) 午後1時30分開場 午後2時開始

場所:with youさいたま4F 視聴覚セミナー室

(さいたま市中央区新都心2-2 TEL:048-601-3111)

参加費:会員(実務担当者含む)及び育成学生 無料、会員外5,000円
参加希望の方は埼玉県鍼灸師会事務所(TEL048-645-0416)までご連絡ください。(埼玉鍼灸師会会員の先生は埼玉鍼灸令和5年12月号に同封されている葉書にてご連絡ください。)

「普及推進講座」(午後2時~午後3時)

演題:(公社)埼玉県鍼灸師会の防災への取り組み「ニューレジリエンスフォーラム埼玉大会」報告

演者:加藤政明副会長ほか

「第2回療養費等適正運用研修会」(午後3時15分~午後4時30分)

内容:書類記入上の注意

・マイナンバー保険証に関して

令和5年度第1回 埼玉鍼灸学会 (公社)全日本鍼灸学会 認定研修C講座 (埼玉県鍼灸師会令和5年度第2回学術講習会)のご案内

日時:令和6年1月28日(日) 午後1時~午後5時30分

場所:オンラインセミナー(zoom)

テーマ:「最も有効な鍼灸の治療ポイントを探る-触診による、コリ・反応点から刺鍼・施灸を考える-」

講師:講演1 午後1時10分~2時10分

「トリガーポイント、エコーから見た刺鍼部位の考え方」

関西医療大学 保健医療学部 はり灸・スポーツトレーナー学科 講師 北川 洋志先生

講演2 午後2時20分~午後3時20分

「西洋医学的病態把握に基づく効果的な刺鍼部位の決定方法」

京都四条からすま鍼灸院 ドクトル鍼灸医学研究所 所長 中島美和先生

講演3 午後3時30分~午後4時40分

「積聚治療からみた鍼灸施術部位の考え方」

東京衛生学園専門学校 専任教員 高橋 大希先生

総合討論 午後4時50分~午後5時20分

参加費:埼玉鍼灸学会会員2,000円、
埼玉県鍼灸師会会員 2,000円、埼玉鍼灸学会育成学生500円、
埼玉鍼灸師会会員の従業員 3,000円、日本鍼灸師会会員 3,000円、
全日本鍼灸学会会員 3,000円、
一般 5,000円、一般学生 1,000円

申し込み:基本クレジットカードでお願いします。

<https://mosh.jp/Saishinkai/home>

連絡先:埼玉鍼灸学会事務局 ssam.jimukyoku@gmail.com

〒350-0495 埼玉県入間郡毛呂山町毛呂本郷38番地

埼玉医科大学東洋医学科内

※本講習会は(公財)東洋療法研修試験財団・生涯教育研修制度認定講習会です。

※(公社)全日本鍼灸学会の認定研修会(認定ポイント3点)です。



旬の食べ物を食べて元気になるう!

今回の旬の食べ物は「鰯(ブリ)」です。

ブリの旬は12月~3月頃です。養殖も盛んなので一年中食べられる魚ですが、12月~1月に漁獲される「寒ブリ」は身がしまり脂ものって特に美味しいとされています。富山の氷見や新潟の佐渡でとれる寒ブリは有名ですね。

ブリは成長によって名前が変わる「出世魚」で、東日本、西日本で呼び名が異なります。また、その他にも地方によってさまざまな呼び名があります。

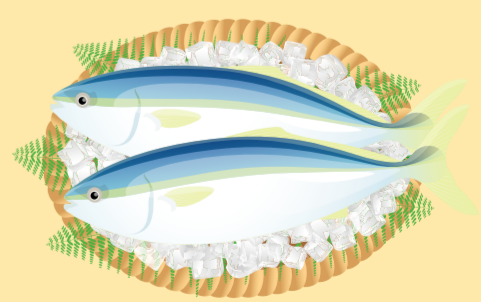
そしてブリはタンパク質やビタミンを多く含む栄養素満点の魚です。

【DHA・EPA】ブリの脂肪に含まれる不飽和脂肪酸の一種で、DHA(ドコサヘキサエン酸)とEPA(エイコサペンタエン酸)は、主に青魚の脂に多く含まれていて、人の体内ではほぼ合成できないため食物から摂る必要がある栄養素です。DHAは脳を活性化させるのに役立ち、EPAは血液の流れを良くする働きがあります。

【ビタミンD】ブリには骨や歯を形成するカルシウムやリンも含まれていますが、ビタミンDがなければ十分に吸収されないので、カルシウム、リン、ビタミンDと一緒に多く含まれているブリは栄養摂取におすすめです。

【ビタミンB12】赤血球の生成を助ける。神経を正常に保つ。成長促進作用。貧血予防といった働きがあります。不足すると悪性貧血を起こすことがあるので、予防にもなります。

ブリはお刺身、ぶり大根、照り焼き、色々なアレンジをして食べられる万能な魚です。一年中食べて欲しいですが、脂ののった美味しい今、是非食べてください。



協賛各社
(順不同)

医道の日本社・ホシノ医療器株式会社・ヨシダ商事・アフラック募集代理店 株式会社むらた・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ