

# さきたま

埼玉県鍼灸師会は厚生労働大臣免許保有者でつくる県内唯一の「はり師」及び「きゅう師」専門の公益社団法人です。

第212号

令和6年3月1日  
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会  
会長 山口 智

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1  
第2大矢部ビル 2F東

TEL 048-645-0416

HPアドレス <http://saitama.harikyu.or.jp>

事務所メールアドレス [saishinkai@gold.ocn.ne.jp](mailto:saishinkai@gold.ocn.ne.jp)

〈広報委員長〉 大谷 尚子

〈編集委員長〉 阿部 琴美

## 行事予定表

3月  
24日(日) 療養費等個別指導会

4月  
28日(日) 療養費等個別指導会

## 埼玉県鍼灸師会の活動

### オンラインサロン-彩-の開催

第30回臨床研究会が令和5年12月21日(木)に行われ「所沢地区活動から見る鍼灸業界の未来」のテーマではらさわ鍼灸接骨院院長 原澤 清一先生にお話いただきました。

第31回臨床研究会が令和6年1月18日(木)に行われ、「嚥下障害に対する鍼灸治療」のテーマで新潟医療福祉大学 准教授 金子 総一郎先生にお話をいただきました。



原澤清一先生



金子総一郎先生

### 熊谷地区 救命講習会

熊谷地区 救命講習会を令和5年11月30日(木)に6年ぶりに開催し、熊谷地区の先生のみならず、他地区の先生や一般の方の参加もありました。

今回の指導員の方は、救急救命士としてのキャリアだけでなく、指導員としての経験も豊富な方でした。私たちが鍼灸師であるということで、ご自身の経験談を医療的解説も踏まえていただき、また、受講した先生方からも次々と質問が出るといったように、今までになく充実した講習会となりました。

過去に数回救命講習会は開催してきましたが、何度受けてもこれで万全とはいかないもので、繰り返し学ぶことの大切さを知らされました。

自身の治療院で急な事態が起きないとは言いきれません。心臓マッサージやAEDの扱い方を学んでいけば最悪の事態を回避できるかもしれません。熊谷地区でもまた開催することもあるかと思いますが、皆さんも一度は体験してみることをお勧めいたします。(熊谷地区長 荻原健太)



### 所沢シティマラソン ランナーズケア

令和5年12月3日(日)に第34回所沢シティマラソンがペルーナドーム(西武ドーム)で開催され、原澤清一先生、小川登先生、廻谷滋先生、吉田章子先生、熊谷睦先生、矢野 啓介先生がボランティア参加し、38名の方に体験していただきました。



### 川口マラソン ランナーズケア

令和5年12月3日(日)に川口マラソンが川口市青木運動公園陸上競技場で開催され、山崎利夫先生、荻沼利光先生、岩田裕兒先生、今井幸司先生、岩崎睦先生、川畑 充伸先生、小里雄一先生、荻原健太先生、水川泰臣先生と鍼灸学校の学生さん等5名がボランティア参加し、70名のランナーに体験していただきました。



### 鍼灸普及推進講座

令和6年1月14日(日)に鍼灸普及推進講座がwith youさいたま4F 視聴覚セミナー室で開催されました。今回のテーマは「(公社)埼玉県鍼灸師会の防災への取り組み、ニューレジリエンスフォーラム埼玉大会報告」で、「当会の防災への取り組みについて」は今井幸司災害委員長が、「ニューレジリエンスフォーラム埼玉大会報告」は加藤政明副会長がお話しました。



今井幸司先生



加藤政明先生

### 療養費等適正運用研修会

普及推進講座に続き開催された、令和5年度第2回療養費等適正運用研修会では書類記入上の注意やマイナンバー保険証に関して健保委員がお話しました。



村上悟健保委員長



小里雄一健保委員

### マラソン大会等のボランティアのお知らせ

記載のマラソン大会会場でボランティア施術を行います。会場お越しの際は、どうぞ鍼灸ボランティアをご利用ください。

#### ■彩湖リレーマラソン 2024

3月17日(日) 戸田彩湖 道満グリーンパーク陸上競技場

#### ■吉川なますの里マラソン大会

4月7日(日) 市民交流センター おあしす

## オンラインサロン-彩- 臨床研修会のご案内

鍼灸の情報交換や技術・知識の研鑽を目的とした『オンラインサロン-彩-』は研修会・講習会・臨床研究会を開催しております。

臨床研究会の参加方法はzoomによるリアルタイムの参加とFacebook上におけるアーカイブでの受講が可能です。リアルタイムでご参加いただくと講師の先生に直接質問することができます。

さらに、東洋療法研修試験財団生涯研修制度2ポイントが取得できます。

### オンラインサロン-彩-の予定 臨床研究会

3月21日(木)「シェアサロンを活用した鍼灸業界の未来」  
Ps訪問鍼灸マッサージ 院長 中上和玄先生

4月18日(木)「電子カルテの現状」  
埼玉医科大学東洋医学科 村橋昌樹先生(予定)

毎月の利用料金 埼玉県鍼灸師会会員及び育成学生 無料  
一般学生 500円、一般鍼灸師 1,500円  
埼玉りそな銀行 大宮支店 普通 6256290  
公社埼玉県鍼灸師会  
にお振込みください。

参加方法 QRコードからご登録ください。

ご質問などがございましたら  
[saishinkaihari9@gmail.com](mailto:saishinkaihari9@gmail.com)に  
ご連絡ください。



## 日鍼会主催 第5回医療連携講座のご案内

日鍼会主催 第5回医療連携講座が、療養費の対象疾患である「腰痛」を対象に、埼玉県の呉竹医療専門学校で開催され、埼玉医科大学総合医療センター整形外科教授 税田和夫先生、日鍼会会長の山口智先生、前会長の河原保裕先生に講演いただきます。また、医療連携の実際についての講演もあります。是非、現地も含めWEBでもご参加ください。

### 第5回 医療連携講座

【日時】3月31日(日)9:50~17:00

【主催者】(公社)日本鍼灸師会 学術委員会・研修委員会

【会場】呉竹医療専門学校 講堂・実技室(埼玉県さいたま市大宮区桜木町)

【定員】現地参加 50名(オンライン参加 50名)

【締切】3月9日(土)

【形式】現地とWEBのハイブリット(アーカイブ配信あり)

【参加資格】日鍼会会員・準会員・学生・一般

【参加費】日鍼会会員・学生 5,000円 一般 8,000円

【研修目的】研修会によって、診察学を学ぶことで鍼灸治療の介入が適切かどうか、危険な兆候がある症例や鍼灸治療が適切ではない症例を何科に紹介するか療養費など医師と連携して鍼灸治療を行う場合に患者さんが訴える症状と鍼灸介入後の変化を報告書等で説明できる鍼灸師になる。

### 【講習内容】

9:50~10:00 開会式

10:00~12:00 療養費5疾患の診方 腰痛の診察学

「非特異的腰痛の病態と診断治療(仮)」

埼玉医科大学総合医療センター整形外科 教授 税田和夫先生

13:00~14:00 腰痛への鍼灸治療

①西洋医学的な立場から 埼玉医科大学 山口智先生

②東洋医学的な立場から 埼玉県鍼灸師会監事 河原保裕先生

14:10~15:40 紹介状・報告書の書き方(書き方の実習含む)

(公社)日本鍼灸師会 健保委員会

15:50~16:50 地域での医療連携(医師との付き合い方、出会い方を含む)

(公社)日本鍼灸師会地域ケア委員会

16:50~17:00 閉会式

参加申し込みはQRコードからお願いします



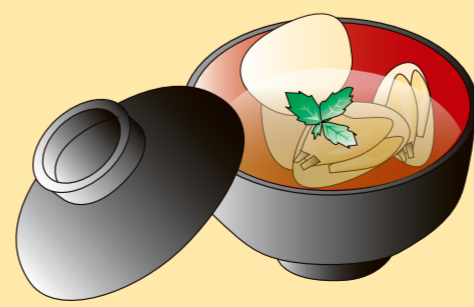
## 旬の食べ物を食べて元気になるう!

今回の旬の食べ物は「蛤(ハマグリ)」です。

ハマグリと言えば網焼き、酒蒸し、炊き込みご飯。沢山美味しい食べ方がある食卓でもお馴染みの貝の一種類です。二枚の貝殻がピタリと重なり、対になっている殻以外とは合わないことから「夫婦円満」「夫婦和合」の象徴とされてきました。3月3日の桃の節句(ひな祭り)には「良縁を招く」縁起物としてお吸いもので食されます。そしてその頃になると海での潮干狩りが解禁になりますね。美味しい時期は4月~7月とされています。

ハマグリには「鉄分」が多く含まれていて、赤血球を正常に生成するアミノ酸やタンパク質の合成を助ける働きのある「ビタミンB12」も含まれているので、「貧血」を防ぐ効果が期待できます。また、「タウリン」という肝臓や心臓に機能を高めたり、肝細胞の再生を促進したりする働きをする栄養素が含まれています。タウリンは肝臓で胆汁の分泌を助けるはたらきがあるとされているため、「肝機能を高める」効果が期待できます。このタウリンは水溶性の栄養素なので、煮たり焼いたりして出た煮汁と一緒に飲むことで沢山摂取することができます。他にも多く含まれている「グリシン」は肌のハリや潤いを保つ働きを、「亜鉛」はニキビなどの肌トラブルを防いでくれる働きをもちます。

ハマグリは美容効果も期待できるキレイで美味しい貝です。是非縁起物でもあるハマグリを旬の今食べてみてくださいね。



協賛各社  
(順不同)

医道の日本社・ホシノ医療器株式会社・ヨシダ商事・アフラック募集代理店 株式会社むらた・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ