

# さきたま

埼玉県鍼灸師会は厚生労働大臣免許保有者でつくる県内唯一の「はり師」及び「きゅう師」専門の公益社団法人です。

第216号

令和6年11月1日  
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会  
会長 山口 智

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1  
第2大矢部ビル 2F東

TEL 048-645-0416

HPアドレス <https://saitama-harikyuu.com>

事務所メールアドレス [saishinkai@gold.ocn.ne.jp](mailto:saishinkai@gold.ocn.ne.jp)

〈広報委員長〉 大谷 尚子

〈編集委員長〉 阿部 琴美

〈広報委員〉 岩倉 史

## 行事予定表

- 11月  
21日(木) オンラインサロンー彩ー  
24日(日) 療養費等個別指導会
- 12月  
19日(木) オンラインサロンー彩ー  
22日(日) 療養費等個別指導会

## 埼玉県鍼灸師会の活動

### オンラインサロンー彩ーの開催

第38回臨床研究会が9月19日(木)に行われ、「東松山地区から見た鍼灸業界の未来」のテーマで東松山地区長 興隆鍼灸院院長 高橋重夫先生にお話いただきました。



高橋重夫先生

8月22日(木)に開催予定しておりました昭和大学発達障害医療研究所 副所長・准教授 中村元昭 先生の「APネットワークの試み 鍼灸師と精神科医のネットワーク」は延期となりました。

### 熊谷地区臨床研究会

9月24日(火)におぎはら鍼灸院に於いて熊谷地区臨床研究会が開催され、熊谷地区のみならず他地区からの参加もありました。今回のテーマは「病院での検査で異常所見が認められないのに身体の不調が続いている症例」で、小林修先生、荻原健太先生、加藤政明先生から実技を含めた症例報告がありました。



### 飯能市健康まつり

飯能市健康まつりが9月29日(日)に飯能市健康センターに於いて開催され、狭山入間飯能地区の先生が中心となって鍼灸ボランティアを行い、87名の方に鍼灸体験をしていただきました。



### オンラインサロンー彩ーのお知らせ

鍼灸の情報交換や技術・知識の研鑽を目的とした『オンラインサロンー彩ー』は研修会・講習会・臨床研究会を開催しております。臨床研究会の参加方法はzoomによるリアルタイムの参加とFacebook上におけるアーカイブでの受講が可能です。リアルタイムでご参加いただくと講師の先生に直接質問することができます。さらに、東洋療法研修試験財団生涯研修制度2ポイントが取得できます。

#### オンラインサロンー彩ーの予定 臨床研究会

令和6年11月21日(木)

「美容医療と美容鍼-私たちの強みとは-」

日本メディカル美容鍼協会 代表

麻生ハリーク 代表 岡本真理先生

令和6年12月19日(木)

「朝霞地区から見た鍼灸業界の過去・現在・未来」

宗岡鍼灸接骨院 院長 石川晶久先生

毎月の利用料金 埼玉県鍼灸師会会員及び育成学生 無料  
一般学生 500円、一般鍼灸師 1,500円

参加方法 QRコードからご登録ください。

ご質問などがございましたら  
[saishinkaihari9@gmail.com](mailto:saishinkaihari9@gmail.com)に  
ご連絡ください。



## 健康まつり等の 鍼灸ボランティア実施のお知らせ

下記の日時・場所で鍼灸ボランティアを実施します。機会がありましたらご利用ください。

### 浦和区区民祭り健康ブース

日時:11月3日(日) 10:00~15:00

場所:浦和駅西口コロン西側 さくら草通り

### YMCAチャリティーラン

日時:11月4日(月・祝) 9:00~12:00

場所:所沢市航空記念公園野外ステージ

### みかじま健康まつり

日時:11月17日(日) 8:30~15:00

場所:三ヶ島公民館 所沢市三ヶ島5丁目1639-1

### 川口マラソン

日時:12月1日(日) 7:30~12:00

場所:川口市青木運動公園内 陸上競技トラック内  
(JR西川口駅より徒歩15分)

## 令和6年度(公社)全日本鍼灸学会関東支部・ 日本鍼灸師会関東甲信越支部合同学術集会 の実施について (埼玉県鍼灸師会 第2回学術講習会)

日時:令和6年11月24日(日) 9時30分~16時10分

場所:東京有明医療大学 大講義室・3階渡り廊下

総合テーマ:鍼灸師 プロフェッショナルを目指せ!!

~professionにおける生涯教育~

### 大講義室の予定表:

- ・9時30分:一般演題(5演題×12分 60分)
- ・10時45分:教育講演(60分)  
テーマ:医療従事者におけるプロフェッショナリズム  
ー特に緩和医療の立場からー  
講師:島根大学 大野 智先生
- ・12時00分:ランチョンセミナー(60分)  
企業:セイリン株式会社  
テーマ:若手が求める夢のある鍼灸業界の未来  
講師:鍼灸関連の学生4名(有明医療大学 帝京平成大学  
大宮呉竹医療専門学校 日本鍼灸理療専門学校)
- ・13時15分:シンポジウム(90分)  
テーマ:多様なキャリア形成から考えるプロフェッショナリズム  
と生涯教育  
講師:東京医療福祉専門学校教員プライベート鍼灸サロン  
Komachi坂口 雅明先生  
リハビリサポート鍼灸室 井上千佳子先生  
読売ジャイアンツ 専属トレーナー 宮下 拓明先生  
神保町十河医院附属鍼灸院 松浦 知史先生
- ・15時10分:市民公開講座(60分)  
テーマ:「鍼灸って気のせい?プラセボ?本当に効くの?(仮)」  
NHKメディア総局 第2制作センター 山本 高穂さん 有明医療大学 保健医療学部・教授 高倉 伸有先生の対談  
\*会期後に講座内容をYou Tubeでの動画配信を予定

参加費:学生、減免対象者:500円

全日本鍼灸学会 正会員、日本鍼灸師会 関東甲信越支部  
会員:3,000円

※全日本鍼灸学会関東支部・日本鍼灸師会関東甲信越ブ  
ロック合同学術集会のため。

関連団体会員、学校教員:4,000円

※関連団体会員は「全日本鍼灸マッサージ師会」の会員、  
学校教員は「はり師・きゅう師学校養成施設」の教員を  
指します。

一般:5,000円

申し込み:QRコードからお申し込みください。



## 旬の食べ物を食べて元気になるう!



今回の旬の食べ物は「チンゲン菜(青梗菜)」です。

チンゲン菜の原産は中国華南地方で、中華料理によく使われる野菜です。しかし日本に入ってきたのは1970年代の日中国交回復後なので、日本ではまだ歴史の浅い野菜でもあります。ハウス栽培では1年中栽培されますが、露地ものは10~12月が旬とされています。

チンゲン菜には強い抗酸化作用があり、がんや生活習慣病の予防に期待できる「β-カロテン」が豊富に含まれています。体内では「ビタミンA」に変換され、髪・皮膚・粘膜の健康維持や視力維持にも効果があるといわれています。また貧血予防に不可欠な「鉄」や、余分なナトリウムを体内から排出する働きのある「カリウム」、肌を健やかに保つ効果のある「ビタミンC」なども含まれ、栄養豊富な緑黄色野菜です。

チンゲン菜はアクやくせがあまりないので、茹で汁ごと食べられるスープや蒸し料理や炒め料理などでも美味しく食べられます。また電子レンジ調理も可能なのでとても手軽な野菜です。同じ葉野菜でも小松菜やほうれん草よりシャキシャキした食感が楽しめて、栄養価は白菜や大根よりも高いので、調理したことない方は是非チャレンジしてみてください。

協賛各社  
(順不同)

医道の日本社・ホシノ医療器株式会社・ヨシダ商事・アフラック募集代理店 株式会社むらた・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ