

さきたま

埼玉県鍼灸師会は厚生労働大臣免許保有者でつくる県内唯一の「はり師」及び「きゅう師」専門の公益社団法人です。

第220号

令和7年7月1日
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会
会長 山口 智

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1
第2大矢部ビル 2F東
TEL 048-645-0416
HPアドレス <https://saitama-harikyuu.com>
事務所メールアドレス saishinkai@gold.ocn.ne.jp
(広報委員長) 阿部 琴美
(編集委員長) 大谷 尚子
(広報委員) 岩倉 史

行事予定表

7月
13日(日) 療養費等適正運用研修会
27日(日) 療養費等個別指導会
厚生労働大臣免許保有証申請事務手続き受付日
8月
21日(木) オンラインサロン一彩(臨床研)
31日(日) 療養費等個別指導会
厚生労働大臣免許保有証申請事務手続き受付日

埼玉県鍼灸師会の活動

「災害時の救護活動に関する協定」締結



令和7年3月21日に埼玉県庁知事室において「災害時の救護活動に関する協定」を締結しました。今後、大規模災害に伴い設置される避難所等への施術者派遣や県内被災者の支援の協力を行います。

埼玉県鍼灸師会の災害救援の活動は長く、東日本大震災では旧騎西高校に集団避難された双葉町の住民に対し、平成23年4月11日より平成24年4月11日までの1年間にわたり(活動日数366日中間173日)(社)埼玉県鍼灸師会の埼玉支部と行田支部が中心となって、被災者に対する鍼灸ボランティア活動を行い、一定の成果を上げました。その経験を基にその後も災害委員会を設けJIMTEF災害医療研修への受講生派遣や災害義援金など、災害支援に対して準備しております。

今回、埼玉県との協定を行った経緯として、「いざ」という時にどのように活動できるのか、またどのような支援をできるか等を検討した上で今回の締結となりました。

今後とも会員の皆様の協力を得ながら、「いざ」に備えていきたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。



旧騎西高校でのボランティアの様子

オンラインサロン一彩の開催

第45回臨床研究会(令和6年8月に延期となった研修会)が4月3日(木)に「鍼灸師と精神科医の連携(APネットワーク)」のテーマで昭和大学発達障害医療研究所 中村元昭 先生と有明医療大学 保険医療学部 松浦悠人 先生にお話しいただきました。

これからの精神科医と鍼灸師との連携についてや現在の取り組み等、興味深いお話しでした。

第46回臨床研究会が4月17日(木)「埼玉医科大学病院における医療連携」のテーマで埼玉医科大学病院 堀部 豪 先生にお話しいただきました。

堀部先生が感じている保険治療と自由診療についての問題提起なども、今後の活動の参考になりました。



中村元昭先生

松浦悠人先生

堀部豪先生

令和7年度 第1回療養費等適正運用研修会のご案内

今回の令和7年度第1回療養費等適正運用研修会は、YouTube(動画配信サイト)での視聴による開催とさせていただきます。YouTube内で「埼玉県鍼灸師会」と検索するか、QRコードから埼玉県鍼灸師会チャンネルを開いてご視聴くださいますようお願いいたします。

出欠はGoogleアンケートで行いますので、概要欄よりご回答いただけた方を出席といたします。

日時: 令和7年7月13日(日)午前10:00~

- 内容: 1. 令和6年度保険取扱い実績
2. 書類記入上の注意
3. オンライン資格確認について



オンラインサロン一彩のお知らせ

鍼灸の情報交換や技術・知識の研鑽を目的とした『オンラインサロン一彩』は研修会・講習会・臨床研究会を開催しております。

臨床研究会の参加方法はzoomによるリアルタイムの参加とFacebook上におけるアーカイブでの受講が可能です。リアルタイムでご参加いただくと講師の先生に直接質問することができます。

さらに、東洋療法研修試験財団生涯研修制度2ポイントが取得できます。

オンラインサロン一彩の予定

臨床研究会

8月21日(木) 美容鍼における施術者の接遇マインド(仮)
美容鍼灸サロンacune 代表 工藤綾乃先生

毎月の利用料金 埼玉県鍼灸師会会員及び育成学生 無料
一般学生 500円、一般鍼灸師 1,500円

参加方法 QRコードからご登録ください。

ご質問などがございましたら
saishinkaihari9@gmail.comに
ご連絡ください。



厚生労働大臣免許保有証申請の 事務手続きについて

厚生労働大臣免許保有証を希望される先生は埼玉県鍼灸師会事務所(TEL048-645-0416)にて手続きを受け付けます。あらかじめ、埼玉県鍼灸師会にご連絡のうえ、受付日時に必要な書類をご持参ください。また、手続き代金は会から指定された口座に受付日3日前までにお振込みください。必要書類等については埼玉鍼灸HPからダウンロードしてご使用いただけます。詳細は埼玉鍼灸HPでご確認ください。

受付日時: 7月27日(日)、8月31日(日)の午前10時~正午

埼玉鍼灸会会員は郵送にて手続きを受け付けます

病気について学ぼう

慢性疲労症候群

(全身性疲労不耐症; SEID; 筋痛性脳脊髄炎; ME/CFS)

慢性疲労症候群とは、筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群(ME/CFS)とも呼ばれ、身体診察や臨床検査で客観的な異常が認められない状況で日常生活を送れないほどの強い全身倦怠感とともに、微熱、頭痛、筋肉痛、思考力の低下、抑うつ、不安などが長期に続いて健全な生活が送れなくなるという病態であり、CDC(米国疾病対策センター)により1988年に提唱された比較的新しい疾患概念です。

この症候群は、主に20~50歳の人でみられ、男性より若年の女性や中年の女性でより多くの記述がありますが、小児を含むどの年代の人でも認められています。慢性疲労症候群の人には、しばしば日常生活が送れなくなるほどの症状が現れます。

慢性疲労症候群の原因

多くの研究が行われているにもかかわらず、慢性疲労症候群の原因は分かっていません。

慢性疲労症候群の診断

慢性疲労症候群の診断を確定できる臨床検査はありません。したがって、よく似た症状を引き起こす可能性のある他の疾患を否定する必要があります。慢性疲労症候群の診断が下せるのは、薬剤の副作用も含め、この疲労や他の症状を説明できる他の原因が見つからなかった場合に限られます。

慢性疲労症候群の治療

現段階では、慢性疲労症候群の治療法は確立していません。しかし、症状を緩和し、日常生活をより快適に送るための対処療法がいくつかあります。

- ・休息と睡眠: 十分な休息と質の高い睡眠を心がけることが大切です。
- ・バランスの良い食事: 栄養バランスの良い食事を摂り、体のエネルギーを補給しましょう。
- ・軽い運動: 無理のない範囲で、軽い運動をすることも効果的です。
- ・心理療法: 精神的なストレスを軽減するためのカウンセリングや心理療法も有効な場合があります。
- ・薬物療法: 症状に合わせて、鎮痛剤や抗うつ薬などの薬物療法が行われることもあります。

(厚生労働省HP MSDマニュアルHP 参照)

旬の食べ物を食べて元気になるう!

今回の旬の食べ物は「さやいんげん」です。

夏の食卓に鮮やかな緑を添えてくれる「さやいんげん」。特に7月頃は旬の盛りで、やわらかく、ほのかな甘みと歯ざわりの良さが魅力です。

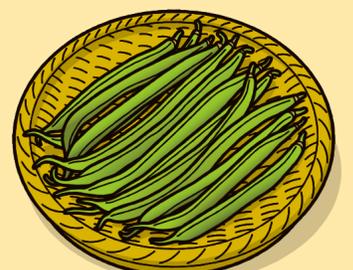
「いんげん豆」は、江戸時代に中国から伝来したとされ、名前の由来となったのは中国の高僧・隠元禅師。中でも若いうちに収穫して、さやごと食べるのが「さやいんげん」です。以前取り上げた「さやえんどう」と混同されがちですが、別の植物で、さやえんどうが春の豆なら、さやいんげんは夏を代表する豆。豆の大きさやさやの厚みなど、食感にも違いがあります。

さやいんげんには、カリウムやビタミンA・C、マグネシウム、食物繊維などがバランスよく含まれており、夏バテ気味の体にもやさしい食材です。免疫力を支え、腸の調子を整え、高血圧の予防にも役立ってくれます。

薬膳の視点では、「脾と胃を補い、気を巡らせる」とされ、胃もたれや食欲不振の改善にもおすすめ。蒸し暑い時期でも、さっと茹でて冷やしたり、炒め物や胡麻和えにしたりするだけで、手軽に食べられます。

緑鮮やかなさやいんげんは、料理の彩りとしても重宝されてきました。天ぷらや肉巻き、煮物など、昔ながらのおかずにもよく合い、どこか懐かしさを感じさせてくれます。

この夏は旬のさやいんげんで、心と体をちょっと元気にしてみませんか?



協賛各社
(順不同)

医道の日本社・ホシノ医療器株式会社・ヨシダ商事・アフラック募集代理店 株式会社むらた・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ