

さきたま

埼玉県鍼灸師会は厚生労働大臣免許保有者でつくる県内唯一の「はり師」及び「きゅう師」専門の公益社団法人です。

第221号

令和7年9月1日
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会
会長 山口 智

事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1
第2大矢部ビル 2F東
TEL 048-645-0416
HPアドレス <https://saitama-harikyuu.com>
事務所メールアドレス saishinkai@gold.ocn.ne.jp
(広報委員長) 阿部 琴美
(編集委員長) 大谷 尚子
(編集委員) 岩倉 史

行事予定表

- 9月
14日(日) 埼玉鍼灸学会学術講習会
(埼玉鍼灸会第1回学術講習会)
28日(日) 療養費等個別指導会
- 10月
16日(木) オンラインサロン一彩ー
26日(日) 療養費等個別指導会

埼玉県鍼灸師会の活動

オンラインサロン一彩ーの開催

6月19日(木)に第47回臨床研究会が開催され、「鍼灸におけるエビデンスのアップデート」の演題で森ノ宮医療大学 保健医療学部 大川 祐世先生にお話しいただきました。「エビデンスとは何か」などの基礎的なお話などもしていただき大変参考になりました。



大川 祐世先生

療養費等適正運用研修会オンライン開催

今回の療養費等適正運用研修会は、7月13日にアップしたYouTubeの埼玉県鍼灸師会チャンネルのオンライン視聴での開催という形式で行いました。

「呉竹祭」鍼灸体験コーナー

6月15日(日)に大宮呉竹医療専門学校で開催された学園祭「呉竹祭」にて、鍼灸体験コーナーを設け、会員16名で鍼灸施術を行いました。総勢166名(男性52名、女性114名)の方に体験施術をうけていただきました。



呉竹祭 鍼灸体験コーナーの様子

(公社)埼玉県鍼灸師会 令和7年度第1回学術講習会のご案内

テーマ:「「握る」を学ぶ、「ゆるむ」を知る
—お灸から広がる東洋医学の世界—
日時:令和7年9月14日(日)12:30~16:35 ※アーカイブ配信あり
会場:大宮呉竹医療専門学校
(埼玉県さいたま市大宮区桜木町1丁目185-1)

講師:

- ・三村 直巳 先生(東京呉竹医療専門学校 専任教員)
- ・越石 まつ江 先生(越石鍼灸院 院長)
- ・鋤柄 誉啓 先生(お灸堂 院長)

講習会タイムテーブル:

12:30	開場
12:55	開会挨拶 総合司会:高野 広行 先生(埼玉県鍼灸マッサージ師会副会長)
13:00~14:00	講演①「お灸の科学と臨床の実際」 講師:三村 直巳 先生(東京呉竹医療専門学校 専任教員) 座長:山口 智先生(埼玉医科大学 東洋医学科)
14:00~15:00	講演②「楽しく握るお灸の入口・お灸と養生」 講師:鋤柄 誉啓 先生(お灸堂 院長) 座長:堀部 豪 先生(埼玉医科大学 東洋医学科)
15:30~16:40	実技A班「温度とリズムが大事 紫雲膏灸の実技」 講師:越石 まつ江 先生(越石鍼灸院 院長) 司会:菊池 友和 先生(日本鍼灸治療専門学校) 実技B班「握るとゆるむお灸の実技」 講師:鋤柄 誉啓 先生(お灸堂 院長) 司会:堀部 豪 先生(埼玉医科大学 東洋医学科)
16:45	閉会の挨拶
17:30	懇親会(予定)

参加費:

- 埼玉県鍼灸学会会員、埼玉県鍼灸師会会員、埼玉県鍼灸マッサージ師会会員:2,000円
- 一般学生(大学院生・教員養成科):500円
- 埼玉県鍼灸師会育成学生 大宮呉竹医療専門学校の学生:無料
- 関連団体会員(全日本鍼灸学会、日本鍼灸師会、日本鍼灸マッサージ師会など)、埼玉県鍼灸師会会員の従業員:3,000円
- 一般:5,000円

※全日本鍼灸学会の認定ポイント2ポイントです。

申込先:<https://mosh.jp/Saishinkai/home>

申込締切日:令和7年9月13日(土)

お問い合わせ先:埼玉県鍼灸学会 事務局
ssam.jimukyoku@gmail.com



第20回 (公社)日本鍼灸師会 全国大会 in 茨城のお知らせ

テーマ:求められる鍼灸 求める鍼灸
—鍼灸と緩和ケアのコラボレーションを茨城から発信!—

日時:令和7年10月4日(土)~5日(日)
会場:つくば国際会議場(茨城県つくば市竹園2-20-3)
参加費:●会員・準会員…事前申込 10,000円、当日 12,000円
●一般…事前申込 13,000円、当日 15,000円
●学生…事前申込 3,000円、当日 5,000円
●学生団体(5名以上)…2,000円

申込先:<https://amarys-itb.jp/harikyuu-ibaraki20/>

お問い合わせ先:
第20回(公社)日本鍼灸師会
全国大会in茨城 事務局



オンラインサロン一彩ーのお知らせ

鍼灸の情報交換や技術・知識の研鑽を目的とした『オンラインサロン一彩ー』は研修会・講習会・臨床研究会を開催しております。臨床研究会の参加方法はzoomによるリアルタイムの参加とFacebook上におけるアーカイブでの受講が可能です。リアルタイムでご参加いただくと講師の先生に直接質問することができます。さらに、東洋療法研修試験財団生涯研修制度2ポイントが取得できます。

テーマ:変動経絡検査法(VAMFIT)だれでもできる経絡的治療(仮)
日時:10月16日(木)21:00~
講師:天地人治療会会長 MAM鍼灸院院長 木戸正雄 先生
参加費:●埼玉県鍼灸師会会員及び育成学生…無料
●一般学生…500円
●一般鍼灸師…1,500円

参加方法:QRコードからご登録ください。
お問い合わせ先:saishinkaihari@gmail.com



健康まつり等の 鍼灸ボランティア実施のお知らせ

令和7年9月~11月に予定されている健康まつり・マラソン大会等です。どうぞお立ち寄りください。

- 浦和地区 元気アップ教室
日時:9月3日(水) 10:00~11:30
場所:浦和区大東公民館
- 富士見市健康まつり
日時:10月25日(土)
場所:富士見市民文化会館キラリ☆ふじみ
- 浦和区民祭り(健康ブース)出展
日時:11月2日(日) 9:30~16:00
場所:浦和駅西口 さくら草通り(昨年と同じ場所です)
- 埼玉YMCAチャリティラン救護活動
日時:11月3日(月)9:00~
場所:所沢航空発祥記念公園
救護内容:パイオネックスゼロを使用したランナーケア及びパイオネックスゼロを使用した体験治療
- 第38回全国健康福祉祭(ねりんピック)彩の国さいたま2026 サッカー競技リハーサル大会
日時:11月16日(日)9:00~16:00
場所:浦和駒場スタジアム
- 川越健康まつり
日時:11月23日(日)12:00~15:00
場所:ウエスタ川越

熊谷地区 臨床研究会のお知らせ

熊谷地区 臨床研究会を開催いたします。今回は実技を中心に開催の予定です。皆様のご参加をお待ちしております。
日時:9月11日(木) 19:00~
場所:おぎはら鍼灸院(予定:参加人数により変更有り)
内容:症例報告、実技
テーマ:女性に多い疾患
参加費:●埼玉会会員・準会員…500円
●会員外…800円
申込先:熊谷地区 荻原健太 TEL:048-529-1666
mail:info@ogihara-harikyuu.com

旬の食べ物を食べて元気になろう!



今回の旬の食べ物は「お米」です。

昭和の時代には「米がなければご飯じゃない」と言われたほど。現代は少々その考え方も変わってきていますが、日本人には欠かせないのがお米です。秋の訪れとともに楽しめる新米。その年に収穫されたお米を、精米・包装してすぐに出荷したものを新米といい、ふっくらとした炊きあがりや甘みのある香りは格別です。新米と古米では栄養価に大きな違いはありませんが、新米は水分量が多く、炊きあがり柔らかくみずみずしい食感が美味しく感じさせてくれます。米の栄養は、主に身体に必要なエネルギー源となる炭水化物(糖質・食物繊維)が多く含まれていて、食べると元気になるのはこのおかげです。ほか、ビタミンB群やミネラルが含まれています。体をつくる上で必要なタンパク質も含まれています。温かく炊いたごはんは胃腸にやさしく、消化吸収もしやすいため、お子様や年齢を重ねた方にもおすすめの食材です。

薬膳の考え方では、お米は「脾(ひ)を補い、気を養う」ものとされ、疲れやすい時期や体調を崩しやすい季節の変わり目にぴったりの食べ物です。

最近では、少し前に令和の米騒動がありました。天候不順や生産コストの上昇により、米の価格も上がりつつあります。だからこそ、一粒一粒を大切に炊きたての美味しさをゆっくり味わいたいですね。おにぎり、おかゆ、炊き込みご飯など、工夫次第で毎日の食卓が豊かになります。この秋は、新米の恵みに感謝しながら、身体にやさしいごはん時間を楽しんでみてはいかがでしょうか。

協賛各社
(順不同)

医道の日本社・ホシノ医療器株式会社・ヨシダ商事・アフラック募集代理店 株式会社むらた・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ